



MATERIAL SANITARIO CONTRA EL CORONAVIRUS

MASCARILLAS DE ALGODÓN



IMPORTANTE: ANTES DE PONERSE A TRABAJAR ES IMPRESCINDIBLE DESINFECTAR TODA LA ZONA DONDE SE VA A TRABAJAR Y MATERIAL QUE VAYAMOS A USAR (Tijeras, reglas, alfileres, etc) Y ES FUNDAMENTAL EL USO DE GUANTES Y MASCARILLA.

Antes de empezar con las mascarillas les recomendamos visitar la página <https://materialcoronavirus.com/> y ver el video explicativo donde se detalla el proceso paso a paso. ¡Será mucho más fácil de entender, ÁNIMO!

MATERIALES

1. Empapadores 20x22
2. 2 gomas de 16 cm cada una
3. Cinta de pintor
4. Hilo (para coser)
5. Maquina de coser



Empapador



Cinta de pintor



Gomas elásticas

PROCESO

1. Eliminar del empapador la parte que no tiene algodón (bordes) y después recortar en las dimensiones indicadas (saldrán unas 6 unidades), recomendamos primero trazar las líneas con un lápiz y después recortar.
2. Coger el empapador y colocarlo de forma que la parte de color azul esté mirando hacia arriba. A este empapador le pegaremos por el lado de 20cm un trozo de cinta de forma que quede la mitad de esta pegada al empapador por la parte de color blanco y la otra mitad libre.

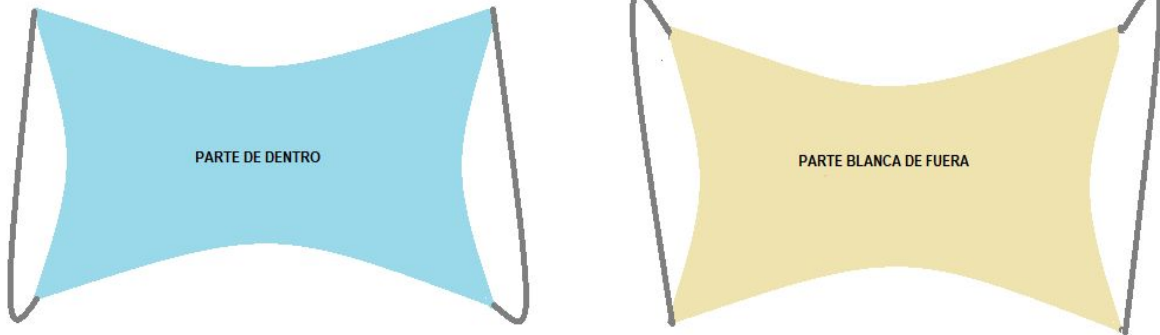
Para más información visitar <https://materialcoronavirus.com/>

3. Medir 1,50 cm de una de las gomas y colocar sobre la parte azul de forma que al doblar la cinta y pegarla por el lado mencionado, los 1,50 cm de goma queden sujetos entre la cinta y el empapador (que el resto de goma sobresalga por los laterales, quedando libre) repetir este proceso en el otro extremo de la cinta, volviendo a coger 1,50 de goma (en las esquinas señaladas).



4. Cosemos la parte de la cinta entera en forma de Zigzag (**pasandola por la máquina de coser estando seguros de que ha quedado bien unida y repasamos la parte de la goma un par de veces más para asegurarnos**).
5. Llevamos los extremos de las gomas que han quedado libres a la parte inferior del empapador (que también medirá 20 cm) y repetimos el proceso de coger 1,50 cm de la goma y los pegamos de la misma manera que en el apartado 2.
6. Cosemos la parte que no está cosida igual que en el apartado 3. **¡IMPORTANTE REPASAR LA PARTE DE LA GOMA!**
7. Con los dos extremos de menores medidas ya cosidos procedemos a realizar los doblajes, **deberán tener 3 doblajes cada mascarilla**. Para el primero pegamos un pellizco al empapador y hacemos el primer doblaje a la altura y lo aseguramos con un alfiler (para que nos resulte más fácil) e igual con el segundo y el tercero de manera que la altura total de la mascarilla quede finalmente en unos 10 centímetros (no más). Este punto puede ser más complicado por lo que recomendamos que utilicen la ayuda del vídeo tutorial.
8. Una vez completado el punto 7, debemos poner en ambos laterales (no cosidos) la cinta con la misma táctica en la que mitad de la cinta cubra un lado (blanco) y la otra mitad, otro (azul), procuremos que la cinta no se solape sobre las gomas ya que nos dificultará el proceso de coser.

9. Cosemos los laterales, nos aseguramos de que estén bien cosidos ¡y ya tienen ustedes las mascarillas! ¡qué Dios os bendiga!
(la parte de dentro es la azul, la de fuera la blanca)



Muchas gracias por colaborar con nosotros y dedicar tiempo a ayudar tanto a enfermos como personal sanitarios y mejorar sus condiciones de trabajo

“No podemos ayudar a todos, pero todos podemos ayudar a alguien”

Ronald Reagan

“A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara una gota”

Madre Teresa de Calcuta